

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ « ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД №97»

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С САХ. 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 185				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	РУЛЕТ ИЗ СВИНИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 45
									ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ 200	КЕФИР 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУЛОЧКА МИНСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ 50	БУЛОЧКА ЛИМОННАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОЧКА ВИТЬБА 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА СДОБА ВЫБОГСКАЯ 50	БУЛОЧКА ЛИМОННАЯ 50
Ужин									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	ОЛАДЬИ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СЕЛЬДЬ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПОВИДЛО 40
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
		ЯБЛОКО 100							