|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  | |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  | |  |  | | |
|  |  | |  | | --- | | Утверждаю  Приказ № 04 от 11.01.2022 | |  | | Заведующий | | МБДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №97" | | Климова А.А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | № |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  | |  |  | | |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |  | |  | |  |  | | |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С САХ. 160 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  | | |  | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 |  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
|  |  | | |  | |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  |  |  |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | | | СВЕКОЛЬНИК НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП РЫБНЫЙ 200 |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | | | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 | РУЛЕТ ИЗ СВИНИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |
|  |  | | |  | |  |  |  |  |  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КЕФИР 200 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | | КЕФИР 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КЕФИР 200 | КИСЕЛЬ 200 | КЕФИР 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| БУЛОЧКА МИНСКАЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | | | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50 | | БУЛОЧКА ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ 50 | БУЛОЧКА ЛИМОННАЯ 50 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БУЛОЧКА ВИТЬБА 50 | ВАФЛИ 50 | БУЛОЧКА СДОБА ВЫБОГСКАЯ 50 | БУЛОЧКА ЛИМОННАЯ 50 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 180 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 | ОЛАДЬИ 160 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | СЕЛЬДЬ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ПОВИДЛО 40 |
| ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
|  |  | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 |
|  |  | | | ЯБЛОКО 100 | |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |  | | |

.