|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| УтверждаюПриказ № 04 от 11.01.2022 |
|  |
| Заведующий |
| МБДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №97" |
| Климова А.А. |

 |  № |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ССАХ. 160 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ60 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 185 |  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
|  |  |  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 60 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ60 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ50 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ 200 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРБУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 200 | РАССОЛЬНИКДОМАШНИЙ СОСМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКРУПОЙ 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП РЫБНЫЙ 200 |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 | РУЛЕТ ИЗ СВИНИНЫ СЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70 | СОУС СМЕТАННЫЙ СТОМАТОМ И ЛУКОМ 30 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80 | КАША РИСОВАЯРАССЫПЧАТАЯ 150 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННИК СМЯСОМ КУР 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 |
| **Полдник** |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КЕФИР 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | КЕФИР 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КЕФИР 200 | КИСЕЛЬ 200 | КЕФИР 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| БУЛОЧКА МИНСКАЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ50 | БУЛОЧКА ПЛЮШКАМОСКОВСКАЯ 50 | БУЛОЧКА ЛИМОННАЯ50 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ50 | БУЛОЧКА ВИТЬБА 50 | ВАФЛИ 50 | БУЛОЧКА СДОБАВЫБОГСКАЯ 50 | БУЛОЧКА ЛИМОННАЯ50 |
| **Ужин** |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ200 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ(ОТВАРНЫЕ) 180 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ60 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА180 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИТУШЕНЫЕ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА160 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ200 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 160 | ОЛАДЬИ 160 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ120 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | СЕЛЬДЬ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | ПОВИДЛО 40 |
| ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 |
|  |  | ЯБЛОКО 100 |  |  |  |  |  |  |  |

.